

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи _____

« _____ » _____ 2026

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 61» г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____

подпись _____
расшифровка подписи _____

« _____ » _____ 2026

Воробьев В. Ю.

29.05.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
11,33	15,08	68,36	460,25	400	
					Итого: 41,00
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75	100	
					Итого: 20,00
<u>Обед*</u>					
0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,51	20,84	108,61	726,9	752	
					Итого: 85,00
<u>Полдник*</u>					
3	14	25	238	50	Кекс " Радуга " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4	14	45,2	322,8	250	
					Итого: 23,00
<u>Ужин*</u>					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
13,03	8,34	93,15	499,74	470	
56,8	60,76	325,52	2 084,69	1 972	
					Итого: 41,00

Всего: 210,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Купташкина Любовь Александровна

